

## **Hygiene-Maßnahmenplan des TSV-Lünen aufgrund der Coronaschutzverordnung**

Am Dienstag, den **2.06.2020** beginnt der TSV-Lünen wieder mit dem Reha-Sport, zunächst nur mit der Trockengymnastik in den Vereinsräumen. Dazu sind folgende Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz der Gesundheit zu beachten und einzuhalten:

- Es sind maximal nur 4 Personen gleichzeitig pro Gruppe zum Reha-Sport zugelassen.
- Der Zugang zu den Vereinsräumen ist erst **5 Minuten vor Beginn** des Reha-Sports möglich.
- Es ist ein Handtuch als Mattenschutz mitzubringen.
- Wartende werden gebeten den Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten und spätestens beim Betreten des Gebäudes Mundschutz zu tragen.
- Die Räume des TSV dürfen nur mit Mundschutz und einzeln betreten werden, daher wird der freie Zugang zu den Räumen aufgehoben (klingeln).
- Nach dem Betreten ist Händewaschen und Händedesinfektion durchzuführen.
- Umkleidemöglichkeiten sowie Aufenthalt im Warteraum und Verzehr von Speisen und Getränken sind nicht mehr möglich. Der Warteraum dient nur zum Ablegen von Kleidung und Taschen.
- Im Gymnastikraum kann der Mundschutz abgenommen werden, allerdings ist die Gymnastik nur bei geöffnetem Fenster und einem Mindestabstand von 1,5 m durchzuführen
- Nach dem Ende der Übungsstunde sind die benutzten Geräte zu desinfizieren und der Gymnastikraum einzeln zu verlassen, die Hände zu waschen und zu desinfizieren und die Vereinsräume mit Mundschutz einzeln zu verlassen.
- Die Ansprechpartner sorgen dafür, dass die Kugelschreiber und Türklinken sowie der Klingelknopf regelmäßig desinfiziert werden und trägt beim Eintreten der Teilnehmer einen Mundschutz.
- Die Vereinsräume werden täglich von der Putzfrau gereinigt und desinfiziert.
- Die Übungsleiterinnen achten auf die Einhaltung des Mindestabstands bei der Gymnastik.
- Bei Vorliegen von grippeähnlichen Symptomen (Husten, Schnupfen) ist eine Teilnahme nicht möglich. Eventuelles Husten oder Niesen erfolgt in die Ellenbeuge.
- Die Teilnehmer müssen eine Einwilligungserklärung und für die Teilnahme unterschreiben.